



À L'ASSAUT DE L'ÎLE

6^{ÈME} ÉDITION

4 JUILLET
7 16 AOÛT
2026

CAHORS
ÎLE DE CABESSUT
10H/20H - 7J/7

GRATUIT

BAC À SABLE
JEU GONFLABLE
ANIMATIONS
PIQUE-NIQUE
BUVETTE
& RESTAURATION

NOCTURNES
A THÈME
LES MARDIS



JUILLET

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<h1>PROGRAMME DES ANIMATIONS</h1>					4	5
					Roller 10h-12h <small>Prévoir une tenue adaptée et des chaussettes</small>	Accrobranche 16h-19h
					Sophro-sonothérapie 10h30-11h30	Escalade sur arbre 16h-19h
					INAUGURATION 10 h	

6	7	8	9	10	11	12
Pêche 10h-11h30	Air Badminton 10h-12h	Air Badminton 10h-12h	Pêche aux canards trieurs 10h-12h	Gym en famille 10h30-11h30	Karts à pédales 10h-12h	Accrobranche 16h-19h
Initiation rugby XV 10h-11h	Lecture de contes 10h-11h	Lectures et jeux en espagnol* 10h-12h	Gym en famille 10h30-11h30	Ateliers artistiques en famille 10h30-12h	Sophro-sonothérapie 10h30-11h30	Escalade sur arbre 16h-19h
Sensibilisation feux de forêt 14h30-16h30	Ateliers créatifs en famille 10h30-12h	Initiation théâtre d'improvisation 14h-15h30	Jeux de société 10h30-12h			
Lot of Saveurs « Fais ton pastis » 15h30-17h30		Accrobranche 16h-19h	Ludothèque : jeux en bois 15h-18h			
		Escalade sur arbre 16h-19h				

13	14	15	16	17	18	19
Initiation rugby XV 10h-11h	JOURNÉE PIRATE : Voir programme spécifique	Accrobranche 16h-19h	Atelier sarbacane 10h-12h	Les p'tits jardiniers 10h-12h	Initiation BMX / Trotinette 10h-12h	Accrobranche 16h-19h
Lot of Saveurs « Atelier des goûts » 15h30-17h30		Escalade sur arbre 16h-19h	Lecture de contes 10h-11h	Ateliers artistiques en famille 10h30-12h	Sophro-sonothérapie 10h30-11h30	Escalade sur arbre 16h-19h
		Pilates 18h30-19h30	Jeux de société 10h30-12h	Tennis de table 17h-19h		

20	21	22	23	24	25	26
Pêche 10h-11h30	Lecture de contes 10h-11h	Atelier « Apprenti naturaliste » 10h-12h	Gym en famille 10h30-11h30	Gym en famille 10h30-11h30	Initiation vélo Trial 10h-12h	Accrobranche 16h-19h
Lot of Saveurs « Atelier des goûts » 15h30-17h30	Course d'orientation 10h-11h30	Histoire de Kamishibai & comptine en langue des signes 10h-11h	Jeux de société 10h30-12h	Ateliers artistiques en famille 10h30-12h	Sophro-sonothérapie 10h30-11h30	Escalade sur arbre 16h-19h
	Ateliers créatifs en famille 10h30-12h	Accrobranche 16h-19h	Danse traditionnelle 10h30-11h30	Tennis de table 17h-19h		
		Escalade sur arbre 16h-19h	Ludothèque & Médiathèque : jeux de société 15h-18h			

AOÛT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
27	28	29	30	31	1	2
Pêche 10h-11h30	Comprendre les chiens 10h30-12h	Histoire de Kamishibai & comptine en langue des signes 10h-11h	Gym en famille 10h30-11h30	Gym en famille 10h30-11h30	Vélos rigolos 10h-12h	Accrobranche 16h-19h
Initiation rugby XV 10h-11h	Ateliers créatifs en famille 10h30-12h	Tennis de table 10h-12h	Lecture de contes 10h-11h	Ateliers artistiques en famille 10h30-12h	Sophro- sonothérapie 10h30-11h30	Escalade sur arbre 16h-19h
Lot of Saveurs « Olympiades gourmandes » 15h30-17h30		Accrobranche 16h-19h	Jeux de société 10h30-12h	Sensibilisation feux de forêt 14h30-16h30	Initiation aux échecs 15h-17h	
		Escalade sur arbre 16h-19h	Ludothèque : Escape Game Cornebidouille 14h45 et 16h15			
		Cardio renforcement musculaire 18h30-19h30				

3	4	5	6	7	8	9
Pêche 10h-11h30	Course d'orientation 10h-11h30	Lectures et jeux en italien 10h-11h	Lectures et jeux en italien 10h-11h	Gym en famille 10h30-11h30	Karts à pédales 10h-12h	Accrobranche 16h-19h
Lot of Saveurs « Les p'tits pâtisseries » 15h30-17h30	Lecture de contes 10h-11h	Accrobranche 16h-19h	Gym en famille 10h30-11h30	Ateliers artistiques en famille 10h30-12h	Histoire de Kamishibai & comptine en langue des signes 10h-11h	Escalade sur arbre 16h-19h
	Ateliers créatifs en famille 10h30-12h	Escalade sur arbre 16h-19h	Jeux de société 10h30-12h		Initiation aux échecs 15h-17h	
			Atelier Médiathèque Brico-vacances 15h-16h30			

10	11	12	13	14	15	16
Pêche 10h-11h30	Comprendre les chiens 10h30-12h	Pêche aux canards trieurs 10h-12h	Danse traditionnelle 10h30-11h30	Ateliers artistiques en famille 10h30-12h	Initiation BMX / Trotinette 10h-12h	Accrobranche 16h-19h
Lot of Saveurs « Olympiades gourmandes » 15h30-17h30	Ateliers créatifs en famille 10h30-12h	Accrobranche 16h-19h	Jeux de société 10h30-12h			Escalade sur arbre 16h-19h
		Escalade sur arbre 16h-19h				

4-7
ans

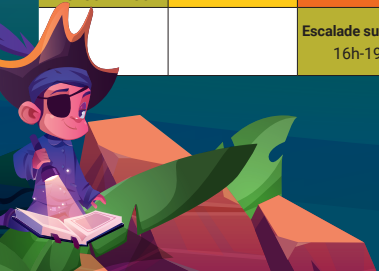
À partir
de
7 ans

8-12
ans

À partir
de
10 ans

6-10
ans

Tous
publics



L'ÎLE AUX FAMILLES

ÉCOUTE . ANIMATIONS . CONVIVIALITÉ

Par les Espaces Sociaux et Citoyens
Docks Jeunes et France Services

OUVERT DU MARDI AU VENDREDI
DE 10H À 13H

FRANCE SERVICES

Permanence
les mercredis
de 10h à 12h 30

ANIMATIONS PARENTS/ENFANTS

Les mardis, jeudis
et vendredis
de 10h 30 à 12h

→
Les samedis
de 10h 30 à 11h 30
(sauf le 8 et le 15 août)

TEMPS FESTIF

Le mardi 28 juillet
à 20h,
les animateurs
vous attendent
pour partager
de bons moments



JOURNÉE PIRATE :

LES NAUFRAGÉS DE L'INFÉRI

par la compagnie Armutan

MARDI 14 JUILLET

La compagnie de spectacle vivant Armutan vous propose de plonger dans l'univers des pirates du XVIII^e siècle au cours d'une journée pleine de surprises

CAMPEMENT



De 10h à 12h et de 14h à 22h

UN CAMPEMENT DE PIRATES ÉCHOUÉS

Explorez un véritable campement de pirates et embarquez pour une aventure inédite.

LE COIN PETIT MOUSSE

Sur une idée d'une dinette pirate grandeur nature, les enfants pourront s'amuser à préparer le repas, à mettre la table, à laver la vaisselle...

LES JEUX DE PIRATES

Grands jeux en bois.

ATELIERS

LA VIE DES PIRATES

VENEZ RENCONTRER LE CAPITAINE BARBEPESTE

De 11h à 12h,
14h à 16h,
16h 30 à 17h 15,
19h 30 à 20h
et 21h à 22h



À L'ABORDAGE

INITIEZ-VOUS À L'ESCRIME COMME DE VRAIS PIRATES

De 11h à 11h 30, 14h à 14h 30,
15h à 15h 30, 16h 30 à 17h 15,
18h à 18h 30, 19h à 19h 30
et 21h 15 à 21h 45

LES SPECTACLES



À 10h 30 et 18h 30

LA BELLE ET LA BUSE

Combats chorégraphiés (épées, dagues, mains nues, casse d'objets) et scénarisés.
> Durée : 20 minutes

À 16h

LE DÉBUT DE LA FAIM

Spectacle comique pour toute la famille.
> Durée : 30 minutes

À 17h 15 et 20h 30

BARBEPESTE OFFICIAL ORCHESTRA

Concert scénarisé et interactif, avec sketches comiques, numéros de jongle, chants et danses pour les enfants.
> Durée : 45 minutes

L'ARCHERIE

ENTREZ DANS LA PEAU D'UN VÉRITABLE ARCHER

De 10h à 10h 30, 11h 30 à 12h,
14h 30 à 15h, 15h 30 à 16h,
16h 30 à 17h 15, 18h à 18h 30
et 20h à 20h 30



RELÈVE LES DÉFIS ET DEVIENS UN VRAI PIRATE !



L'ÉNIGME DU MESSAGE PIRATE

Un message codé a été retrouvé dans la cale d'un navire pirate mais certaines lettres ont disparu !

À l'aide des lettres ci-dessous, complète la grille et découvre le message du capitaine Barbepeste.

C						L			L				
				R									
				I									
C	A	S	E	S	R	I	T	L	T	I	L	E	S
	P			C	P	E	R	A		E	S	E	
				U	R			E				D	

JEU DES DIFFÉRENCES

TROUVE LES 7 DIFFÉRENCES



NOCTURNES À THÈME

Mardi 7 juillet

OLYMPIADES DES PIRATES

Amusez-vous en famille autour d'activités sportives
en présence d'un **JACK SPARROW** plus vrai que nature

En partenariat avec le Comité Départemental Olympique et Sportif du Lot

Mardi 14 juillet

LES NAUFRAGÉS DE L'INFÉRI

avec la compagnie « ARMUTAN » .

Venez vous divertir et rencontrer de vrais pirates !

Dé nombreux spectacles et animations sont au programme
tout au long de la journée

20h : Archerie

20h30 : Spectacles « Barbepeste Official Orchestra »

21h15 : La vie des Pirates & Escrime

Mardi 21 juillet

LA FOLIE DES PIRATES

**Profitez de multiples activités afin de vous affronter,
jouer et rigoler :**

Baby-foot géant, Gladiateurs, Bubble game, Ventrigriss,
Snookball et Jeux en bois

Mardi 28 juillet

CINÉMA À LA BELLE ÉTOILE



20h : Animations proposées par les Espaces Sociaux et Citoyens

22h : Assistez à la projection du film « Robot sauvage »

Séance proposée par Champ d'images, avec le soutien de la DRAC Occitanie et de la Préfecture

Mardi 4 août

GUINGUETTE POP'

**Venez pique-niquer dans une ambiance
musicale, familiale et festive**

En partenariat avec le Secours Populaire



Mardi 11 août

MOUSSE À BORD

**Amusez-vous au rythme de la musique et
plongez au cœur de la mousse**



AdouciLot



France services



INFORMATIONS PRATIQUES

À L'ASSAUT DE L'ÎLE - ÎLE DE CABESSUT, chemin Ludos-Rollès - 46000 Cahors

Ouvert tous les jours de 10h à 20h - Tous les mardis, nocturnes à thème

Boissons et restauration rapide sur place avec « Cap Nature »

Entrée et stationnement gratuits - Navette gratuite depuis le centre-ville

Renseignements : alassautdeleile@mairie-cahors.fr

www.cahorsagglo.fr

<https://www.facebook.com/groups/aldlcahors>