

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### OBJET : **La paresse, un art de vivre : un café philo pour questionner nos idées reçues**

La Médiathèque du Grand Cahors propose un nouveau rendez-vous de son cycle de cafés philosophiques autour d'un thème aussi provocateur qu'inspirant : « **La paresse, un art de vivre** ». Cette rencontre se tiendra **mardi 5 mai, de 17 h 30 à 19 h**.

Souvent associée à l'oisiveté, au manque d'intérêt ou à l'inaction, la paresse souffre d'une image négative profondément ancrée dans nos sociétés. Pourtant, elle peut aussi être envisagée comme un espace de liberté, d'ouverture et de créativité. Loin de signifier le désœuvrement, elle permettrait au contraire d'explorer de nouvelles possibilités, de nourrir la réflexion et de cultiver une forme d'indépendance face aux injonctions à la productivité.

Animé par **Michel Darnaud**, professeur de philosophie, ce café philo invitera le public à interroger ses représentations et à débattre autour de cette notion ambivalente. En s'appuyant notamment sur la célèbre formule du philosophe Bertrand Russell – « Le travail est une morale d'esclave et l'oisiveté un fruit de la civilisation » – les participants seront amenés à repenser la place de l'activité, du repos et du temps libre dans nos vies contemporaines.

Ouvert à toutes et tous, ce temps d'échanges se veut accessible, convivial et participatif. Chacun pourra y partager ses idées, ses expériences ou simplement écouter et nourrir sa réflexion.

### INFORMATIONS PRATIQUES

Médiathèque du Grand Cahors

**MARDI 5 MAI,**

**17H30 > 19H**

05 65 24 13 44

Entrée libre

Retrouvez le programme complet sur le site [www.mediatheque.grandcahors.fr](http://www.mediatheque.grandcahors.fr)

Contact presse :

Direction de la communication Ville de Cahors / Grand Cahors

[acastelgay@grandcahors.fr](mailto:acastelgay@grandcahors.fr)

05 65 20 89 45