

JOURNÉE CAHORS ÉCO-CITOYENNE

PROGRAMME

FESTIVE & ENGAGÉE

COMPRENDRE, BOUGER, PRÉSERVER,
EXPÉRIMENTER, PARTAGER...



JEUX, DÉFIS, ATELIERS, BALADES, MUSIQUE
BUVETTE & RESTAURATION

SAMEDI
23 MAI

De 9 h 30 à 18 h

Place François-Mitterrand, allées Fénelon
Médiathèque du Grand Cahors



Les rendez-vous de la journée



9 h 30 : Arrivée des moutons (au bout des allées Fénelon, vers le square Jouvenel)



10 h : Balade découverte des oiseaux et de la biodiversité de proximité dans les parcs et jardins
> Rendez-vous devant le stand de la LPO



11 h à 12 h : 1^{ère} démonstration de tonte des moutons



12 h à 14 h : Concert avec Shamade swing trio :
Un violon, une guitare et une contrebasse swinguent avec élégance, pour un univers musical riche et vibrant.



14 h à 16 h : 2^{ème} démonstration de tonte des moutons + Témoignage avec Jade la bergère



16 h : Conte pour tous les âges :
« Les baies d'amour », inspiré de la légende de la fraise



16 h 30 : Initiation au bal traditionnel du Quercy
avec Le Duo Ventastic



ANIMATIONS À LA MÉDIATHÈQUE DU GRAND CAHORS

- 11 h à 11 h 30 : Le ¼ d'heure des tout-petits
- 14 h à 16 h 30 : Tricot-thé



DÉAMBULATION SUR LE MARCHÉ ET DANS LES RUES DE CAHORS

Laissez-vous surprendre par les KeyKeppers !

Samedi matin : Quatre artistes reconnaissables à leurs bretelles et nœuds papillon colorés déambulent dans les rues de Cahors

Improvisations théâtrales, surprises et bonne humeur !





Autour du pastoralisme

Avec l'AFPL, le Département du Lot, le Parc Naturel Régional Géoparc Mondial Unesco Causses du Quercy, Les Cascaris, Cahors Juin Jardins, le PETR du Grand Quercy

LA RICHESSE ÉCOLOGIQUE DE L'ESPACE NATUREL DU MONT SAINT-CYR

- **Brebis, espaces embroussaillés et lutte contre le risque incendie** : découvrez comment les brebis participent à la préservation des espaces naturels du mont Saint-Cyr
- **Découvrez les richesses écologiques** qui habitent l'Espace naturel sensible
- **Jeux / quizz** - le quizz pasto
- la boîte à risques
- **Maquette du mont Saint-Cyr** et le rouleau paysage des Causses du Quercy
- **Le Jardin paysage** de Bégoux



RENCONTRE AVEC LES MOUTONS !

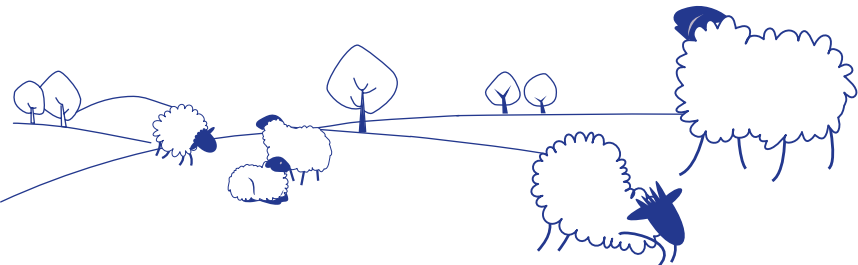
Au bout des allées Fénelon

Vous saurez tout sur le mouton, les soins, le travail du chien...

- **À partir de 9 h 30** : présence des brebis
- **11 h à 12 h** : 1^{ère} démonstration de tonte
- **14 h à 16 h** : 2^{ème} démonstration de tonte + Témoignage de Jade Ros, bergère du mont Saint-Cyr



EXPO / ÉNIGME : Découvrez pourquoi les brebis caussenardes ont des lunettes noires. Lien entre pastoralisme et biodiversité à décrypter.





Biodiversité en action

Avec Autonomie alimentaire Cahors, les Espaces sociaux et citoyens, les services Jeunesse et Espaces verts de la Ville de Cahors, la LPO, Arbres haies paysages, l'Office de tourisme Cahors Vallée du Lot et l'Octroi de Cahors

COMPRENDRE LA BIODIVERSITÉ

- **Participez à l'inventaire de la biodiversité** de Cahors
- **Comprendre le rôle des arbres et haies** dans nos paysages
- **Jeux autour de la nature :**
 - Quizz sons de la nature
 - Où est Charlie de la nature
 - Reconnaître les empreintes des animaux
 - Reconnaissance des arbres champêtres (feuilles, graines, rameaux)



10h
BALADE
DÉCOUVERTE
DES OISEAUX

PLANTES SAUVAGES & COMESTIBLES

- **Troc et découverte de graines et plantes comestibles et aromatiques**
- **L'Après-midi : Rallye photo** « Chasse aux plantes sauvages et comestibles »

ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE ET TOURISME DURABLE

- **Tout savoir sur les chemins de Saint-Jacques**, la randonnée, activités de pleine nature et le tourisme durable.



RAMÈNE TA FRAISE !

- La légende de la fraise illustrée sur une fresque en tissu brodé
- Jeu des fraises

16 H : CONTE POUR TOUS LES ÂGES « LES BAIES D'AMOUR », une histoire où l'amour se conjugue avec la fraise autour de la légende de la fraise. Avec *Les Cascaris, Cahors Juin Jardins*





Mobilités en action

Avec le Grand Cahors, Transports Evidence - Raynal, Région Occitanie, La Véloterie, L'Esprit en fête, Bike art, Cahors cyclisme, Citiz, Roll'in Cahors, La sécurité routière du Lot, Les Espaces sociaux et citoyens et le service Jeunesse de la Ville de Cahors, Biocoop

BOUGEZ, ROULEZ, EXPÉRIMENTEZ !

- **Parcours en roulant** : karts à pédales, rosalias, vélos rigolos, roller...
- **Pump-track** : piste à bosses et virages pour vélos, trottinettes...
- **Parcours apprentissage et sécurité** : savoir rouler à vélo
- **Atelier de réparation vélo** : viens apprendre à réparer ton vélo
- **Vente de vélos d'occasion**
- Les **voitures autopartage** Citiz
- **Stands d'infos** et de sensibilisation sur les mobilités du Grand Cahors et de la Région, la Sécurité et les violences routières
- **Jeux sur les mobilités**, lots à gagner



DÉFI VÉLO SMOOTHIE

Pédale et réalise en un temps record des jus de fruit et légumes.
Avec le Conseil Municipal Enfants



Un jeu grandeur nature pour explorer, tester et comprendre !

LE JEU DES 7.5 BORNES

- Expériences scientifiques
- Observation du vivant
- Défis et quiz
- Exploration nature

TOUT PUBLIC
- en famille -
Durée libre

Inspiré du jeu des **1000 bornes**, ce parcours vous invite à relever des défis en famille pour atteindre les 7,5 bornes de la voie verte.

Avec le Carrefour des Sciences et des Arts



Art & artisanat local



ATELIERS MANUELS

- **Sérigraphie** avec GLUCKFLUCK
- **Fabrication de fleurs en laine feutrée**, avec Feutre et fil
- **Décoration de pots en terre et plantation** de graines, avec les Espaces sociaux et le service Jeunesse de Cahors.

VENTE-EXPO-DÉMONSTRATION

- **Gravures, illustrations de plantes** sauvages et médicinales, **démonstration de gravure sur plaques** surcyclées - Caroline Chinal, illustratrice
- **Articles en laine (cache-pots, coussins...), "Feutre et Fil"** : laine locale, 100 % naturelle et biodégradable. Teintures végétales.
- **Objets du quotidien en bois** - Les créas du tour d'Isa



Un territoire en transition

Avec le Syded du Lot, le Grand Cahors, Fil d'Ohm, les services Espaces Verts, Jeunesse, et les Espaces Sociaux et Citoyen de la Ville de Cahors

RÉDUIRE SES DÉCHETS

- **Tout savoir sur le compostage**, la gestion de la **réduction des tontes** et feuilles, le **tri des déchets**...
- **Jeu « La roue de la fortune des déchets »** : Fais tourner la roue et réponds aux questions pour tenter de gagner

PLAN CLIMAT - AIR - ÉNERGIE

- **Énergies renouvelables, gestion durable des espaces verts, projet alimentaire territorial, qualité de l'air**... Découvrez les actions et les initiatives locales qui font avancer les transitions.

C'EST QUOI UN ÉCO-QUARTIER?

- **Découvrez comment logements, services et activités d'un quartier** s'articulent avec les enjeux environnementaux et humains.

THÈME 2026

PASTORALISME ET BIODIVERSITÉ

Retrouvez un flot d'animations et d'informations autour des enjeux de transition écologique pour bouger, jouer, apprendre, faire avec les mains, relever des défis, se détendre, dans une ambiance joyeuse et familiale.

Sous le signe du pastoralisme et de la biodiversité cette année, la journée se clôturera par une initiation au bal traditionnel avec Duo Ventastic.

Venez à pied,
en vélo, en bus,
en covoiturage...et
devenez vous aussi
un acteur de
la transition !

Concert
& Bal
traditionnel

Mobilités
en action

Tonte des moutons
& témoignages

Coin détente

Exposition
Brehis
à lunettes

Parcours
en roulant

Karts à pédales, rosalias,
vélos rigolos, roller...

Restauration
Buvette

En cuisine

Pump
track

Apprentissage
& sécurité

Boulevard Gambetta

ENTRÉE

Accueil

- 1 Parcours en roulant
- 2 Stands d'infos & Jeux
- 3 Pump track
- 4 Apprentissage & sécurité (parcours)
- 5 Réparation vélo & vente
- 6 Citiz
- 7 Jeu des 7,5 bornes
- 8 Jeux en bois, société & lecture
- 9 Défi vélo smoothie
- 10 En cuisine

A Biodiversité
en action

B Art &
artisanat local

C Un territoire en transition

D Autour du pastoralisme

E Ramène ta fraise

Coin détente et restauration

**Ici on mange, on joue,
on lit, on boit un verre,
on écoute
de la musique...
c'est bon la vie !**

**Restauration :
cuisine du monde,
tapas, végétarien...**

Buvette

Avec : Ludothèque et
Médiathèque du Grand
Cahors, AMIgrands, RERTR,
CMA Formation Cahors



+

EN CUISINE !

avec Pierres d'Espoir et Interfel

- **La cuisine solidaire** du restaurant Le Mesclun
- **Apprends à cuisiner** sans gaspiller, et à petit budget : tous les trucs et astuces.
- **Des recettes santé** avec des fruits et légumes frais et de saison
- **Démonstration, recettes, dégustations, vente**



**Grands jeux en bois,
jeux de société, coin
lecture...**



Contact, infos :

concertation@mairie-cahors.fr

05 65 20 89 41

Evénement organisé par :



Avec les associations, structures et services partenaires :

