

Les enfants sont invités à vivre « 10 jours sans écrans »

Du 19 au 28 mai, les Villes de Cahors et de Pradines, la commune d'Arcambal et le Grand Cahors se mobilisent autour du défi national des « 10 jours sans écrans » avec une ambition simple de redonner aux enfants et aux familles le goût de « la vie en vrai ».

Cette année, dans la dynamique « Ville Amie des Enfants », les collectivités proposent une approche différente : aller directement dans les écoles, les crèches, les centres de loisirs, les espaces jeunesse et les structures partenaires afin de faire participer les enfants à une véritable démarche citoyenne. Le principe ? Donner la parole aux jeunes générations pour recueillir leurs idées, leurs envies et leurs projets pour le territoire. Imaginer ensemble des défis simples et concrets du quotidien : aller voir sa mamie, lire un livre à la médiathèque, jouer en famille à la ludothèque, faire une balade, inventer une histoire, découvrir une association... autant d'actions pour valoriser les ressources locales et rappeler que le territoire regorge de possibilités pour vivre, créer et grandir autrement que derrière les écrans.

Parmi les temps forts proposés durant cette période :

- le 21 mai, la Caf du Lot, les Francas, l'ARS et leurs partenaires organiseront une journée dédiée aux familles autour de la médiation et des usages des écrans ;
- le 23 mai, la Journée écocitoyenne réunira associations, habitants et partenaires autour d'animations et d'initiatives locales ;
- les espaces jeunesse et centres sociaux de Pradines et Cahors accueilleront également des ateliers radio, des défis collectifs, des activités sportives, créatives et culturelles.

Tout au long de cette période, musées, médiathèques, ludothèque et structures culturelles du territoire continueront également à proposer des animations et des espaces de rencontre accessibles aux familles (plus d'information sur cahorsagglo.fr).

Le choix a été fait cette année de privilégier les tout-petits et les CM1-CM2. A ce titre, les parents d'enfants en crèche et les enfants de cycle 3 recevront des livrets spécifiques édités par l'association « 10 jours sans écrans » créatrice du défi.

Pour prolonger cette aventure, participez au recueil d'expériences qui réunira dessins, photos, cartes postales, souvenirs, histoires, rêves de demain qui seront exposés dans quelques mois. Information à retrouver sur la page dédiée des 10 jours sans écrans. Les contributions pourront être adressées à l'Espace Famille "Témoignage-10 jours sans écrans" – 72 rue du Président Wilson 4600 Cahors, avant le 15 juin.