

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

OBJET :

### ***MENTIR LO MÍNIMO*** *Compagnie Alta Gama*

À travers un duo de vélo acrobatique, ce spectacle épuré et poétique questionne avec humour le rapport que l'on entretient avec son corps et la manière dont on accepte ses faiblesses, ses limites...

À la frontière entre cirque contemporain, théâtre et musique, Mentir lo Mínimo s'inspire du courant minimaliste et propose au public un spectacle intime et épuré.

Mentir lo Mínimo est un spectacle qui cherche à se débarrasser de tout ce qui n'est pas nécessaire et parle du voyage de ces trois corps sur la scène : la femme, l'homme et le vélo, et comment ils se débarrassent de leurs propres couches pour arriver à l'essentiel, au minimum.

Et quel est le minimum ? Le minimum est le propre corps dans lequel on vit et la relation que chacun entretient avec son corps. Est-ce confortable pour vous ? Le changeriez-vous ?

### **THEATRE**

**Labastide- Marnhac** – Dimanche 31 mai 2025 - 18h30

Salle des fêtes

Durée : 1h10 – Spectacle familial

À partir de 7 ans

**Auteurs et artistes interprètes : Amanda Delgado et Alejo Gamboa**

**Mise en scène : Alejo Gamboa**

**Musique : Pere Vilaplana et Amanda Delgado**

**Regard technique : Frédéric Perrin**

**Costumière : Pilar Aguilar**

**Traduction française : Sophie Tuchscherer**

Contact presse : Annette CASTEL GAY

Directrice adjointe du service communication

Ville de Cahors / Grand Cahors

[acastelgay@grandcahors.fr](mailto:acastelgay@grandcahors.fr)

06 68 13 03 20