

Vacances d'ÉTÉ 2026 :

« PARTONS À L'AVENTURE »

ALSH  
Croix-de-Fer




### Les informations pratiques :

**Horaires d'arrivée et de départ  
des aventuriers :**

**Le matin : 7h30 et 9h30**

**Le midi : 11h30 et 14h30**

**Le soir : 16h30 et 18h30**

 Les **inscriptions** et les **annulations** doivent être effectuées **au plus tard 5 jours ouvrés avant la date concernée.**

Merci de préparer votre aventure à l'avance !

**Besoin de contacter le camp de base ?**

**Par téléphone :**

**06 04 51 05 51**

**ou par email :**

**alsh.croixdefer@grandcahors.fr**

### **Chères familles**

Cet été, **Nala et Maroux** seront les guides de l'expédition et accompagneront les enfants des groupes **3/4 ans** et **5 ans** tout au long des vacances.

Ils mèneront les jeunes aventuriers à travers de nombreuses découvertes, jeux et missions, pour vivre ensemble une belle aventure pleine de partage et de surprises.



### **Légende des plannings :**


**Chaque couleur correspond à un groupe d'âge.**


Lorsqu'**aucune** couleur n'apparaît, les enfants des groupes **3/4 ans** et **5 ans** participeront ensemble à la même activité.

### Les indispensables de l'aventurier :

Avant chaque expédition, pensez à glisser dans le sac de votre enfant son **maillot de bain**, sa **serviette**, sa **crème solaire** et ses **brassards** pour les journées piscine.

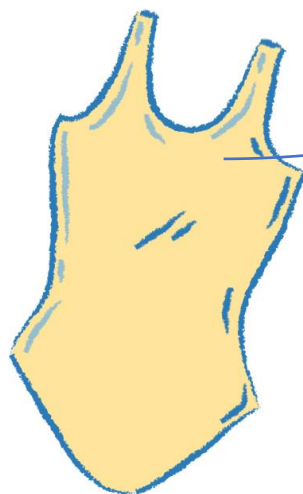
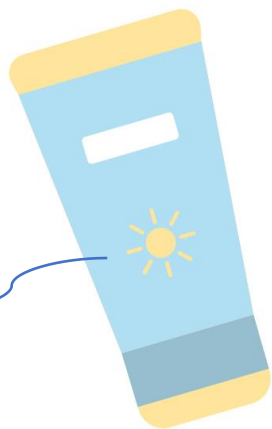
**Casquette et gourde sont obligatoires tous les jours !**

 Le camp de base s'occupe du ravitaillement : repas, pique-niques, collations et goûters sont fournis.

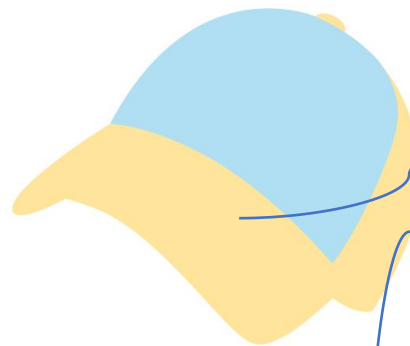
 Certaines expéditions disposent d'un nombre de places limité. L'inscription concerne **l'Accueil de Loisirs** et non une sortie en particulier. Merci de votre compréhension.



Crème  
Solaire



Maillot de  
bain (pas de  
short !)



Casquette

Serviette

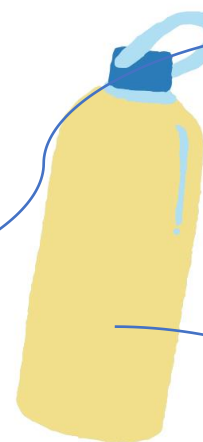
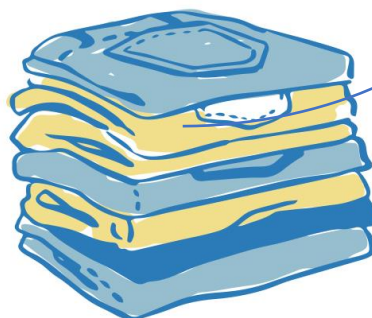


**SURTOUT  
N'OUBLIE  
PAS :**



Affaires de  
rechange

Sac à dos



Gourde

Vacances de ETE 2026

- Groupe 2/4 ans

- Groupe 5 ans

- 6 ans

ALSH  
Croix-de-Fer

GRAND  
CAHORS

**Semaine 1 : 06/07 au 10/07**

**Lundi**

Sortie Archipel et  
Assaut de l'île



Activité artistique :  
Rencontre avec Maroux  
et Nala

**Mardi**

Jeu sportif : Le parcours  
des Aventuriers



**Mercredi**

Sortie : Assaut de l'île

Jeu sportif : Escalade



Grand jeu : Attention aux  
plantes carnivores

**Jeudi**

Atelier Cuisine :  
« Gâteau Zèbre »



Activité manuelle :  
Nala et Maroux créent leurs  
loupes « Summer vision »

**Vendredi**

Grand jeu :  
Nala et Maroux partent à  
l'aventure



Pique-nique Tous

Pique-nique Tous

Tous les jours un temps de sieste est mis en place

Jeu sportif :  
La rivière en folie



Activité calme :  
Lecture de conte

Activité manuelle :  
Fabrication « À la  
pellicule »



Grand jeu :  
La pêche aux pommes

Activité manuelle :  
L'atelier du chapelier des  
aventuriers

Sortie médiathèque : Maroux  
fait une pause lecture



Activité manuelle :  
Nala et Maroux jouent les  
archéologues et découvrent  
la carte aux trésors !



Jeu sportif :  
Nala et Maroux à la pêche aux  
poissons



Activité artistique :  
La fresque « Les vacances de  
rêve »

Tous les jours dans ton sac : CASQUETTE, GOURDE, CREME SOLAIRE et AFFAIRES DE BAINNADE

Vacances de ETE 2026

- Groupe 2/4 ans

- Groupe 5 ans

- 6 ans

ALSH  
Croix-de-Fer

GRAND  
CAHORS

**Semaine 2 : 13/07 au 17/07**

**Lundi**

Sortie Lac-Vert de Catus



Sortie à l'aérodrome 8+1

Pique-nique Tous

Activité manuelle :  
Décollage imminent avec  
Maroux



Sortie au Montat : Nala  
rencontre les copains de  
l'ALSH du Montat

**Mardi**



**Mercredi**

Sortie Lac-Vert de  
CATUS



Sortie à l'aérodrome 8+1

Pique-nique Tous

Jeu Sportif : La course  
Eau'lympique des Nala et  
Maroux



**Jeudi**

Atelier Cuisine :  
Glace maison



Sortie au Refuge Canin Lotois

Refuge Canin Lotois

8+1 pique-nique

Activité manuelle : Mobile et  
compagnie

KAPLA



JEUX DE  
CONSTRUCTION

Activité  
manuelle :  
Défi Maroux  
et Nala au  
concours de  
Kapla

**Vendredi**

Sortie à la Ludothèque  
Activité manuelle : Création  
de Montgolfière



Sortie au Lac de Catus

Pique-nique Tous

Sortie Lac-Vert de Catus  
Activité manuelle :  
Atterrissage imminent avec  
Maroux



Tous les jours dans ton sac : CASQUETTE, GOURDE, CREME SOLAIRE et AFFAIRES DE BAINNADE

# Vacances de ETE 2026

- Groupe 2/4 ans

- Groupe 5 ans

- 6 ans

ALSH  
Croix-de-Fer

GRAND  
CAHORS

**Semaine 3 : 20/07 au 24/07**

## Lundi

Sortie Archipel et Assaut de l'île



Activité manuelle :  
Création du petit train de  
Nala et Maroux

## Mardi

Jeu sportif : En voiture,  
voyageurs



Activité manuelle :  
Création de rail

## Mercredi

Sortie : Assaut de l'île  
Activité manuelle : Crée ta  
casquette de Chef de gare



Sortie au Montat : Nala  
rencontre les copains de  
l'ALSH du Montat

## Jeudi

Atelier Cuisine :  
Glace maison



Sortie : Les aventuriers aux  
Cirques

## Vendredi

Sortie : Petit train à  
Cahors



Atelier manuelle : Les  
jeux de sociétés de la  
Croix de Fer

## Pique-nique Tous

Grand jeu :  
Le train de nuit, aidez Nala et  
Maroux à trouver leurs  
wagons.



Grand jeu : Le Train des  
p'tits ballons

## Pique-nique Tous

Ton WAGON colorés  
Jeu sportive :  
"Attention au siffi'eau"



Activité manuelle :  
Fabrication de la gare  
des aventures



Activité motricité :  
Le parcours musical  
de Nala et Maroux

## Pique-nique 24 enfants

Jeu sportif :  
Les cerc'eaux musicaux



Activité manuelle :  
La course aux dés

## Pique-nique Tous

Activité manuelle :  
Fresque de CAHORS



Jeu sportif : Attention  
au béret nageur

Tous les jours dans ton sac : CASQUETTE, GOURDE, CREME SOLAIRE et AFFAIRES DE BAIGNADE

# Vacances de ETE 2026

- Groupe 2/4 ans

- Groupe 5 ans

- 6 ans

ALSH  
Croix-de-Fer

GRAND  
CAHORS

**Semaine 4 : 27/07 au 31/07**

## Lundi

Sortie Archipel et Assaut de l'île



Activité artistique :  
Nala et Maroux jouent les  
astronautes

## Mardi

Activité manuelle :  
Création de la "LUNE"



Jeu sportif :  
Le rallye de l'espace

## Mercredi

Sortie Archipel et Assaut de l'île



Grand jeu : Nala attaque  
! La défense de Maroux !

## Jeudi

Atelier Cuisine :  
Pop Cake



Sortie au Refuge Canin Lotois

*Refuge Canin Lotois*

## Vendredi

Sortie Ferme de LETOU



Grand jeu : En route pour la  
galaxie de Nala et Maroux

## Pique-nique Tous

## Pique-nique Tous

## 8+1 pique-nique

## Pique-nique Tous

Tous les jours un temps de sieste est mis en place

Jeu sportif : Nala à la  
Splash !



Grand jeu : Maroux et Nala  
: Cap sur les étoiles !

Grand jeu : La fusée des  
petits astronautes



La longue-vue des petits  
explorateurs

Activité sportive : Ta planète  
vue de l'espace



Activité manuelle : Ton  
portrait d'astronaute

Activité artistique :  
Crée la maison la plus  
rigolote de l'espace !  
Jeu sportif : La pluie  
d'étoiles



Grand jeu : Le défi de  
Mars et Pluton



Jeu sportif : À la chasse  
aux gouttes d'eau sur  
Mars !

Tous les jours dans ton sac : CASQUETTE, GOURDE, CREME SOLAIRE et AFFAIRES DE BAINADE

# Vacances de ETE 2026

- Groupe 2/4 ans
- Groupe 5 ans

- 6 ans

ALSH  
Croix-de-Fer



Semaine 5 : 03/08 au 07/08

Lundi

Sortie Lac-Vert de Catus



Grand jeu : Safari photo avec Lana et Maroux

Mardi

Jeu sportif :  
Le parachute de Lana et Maroux



Activité manuelle : Nala et Maroux en mode artistes

Mercredi

Sortie Lac-Vert de CATUS



Activité manuelle :  
Mission jumelles avec Nala et Maroux

Jeudi

Atelier Cuisine :  
Sorbet

Grand jeu : Sur la piste des animaux avec Nala



Vendredi

Grand jeu :  
Un safari à la Croix de Fer



Pique-nique Tous

Pique-nique Tous

Pique-nique Tous

Tous les jours un temps de sieste est mis en place

Activité artistique : Les animaux en mouvements avec Nala et Maroux

Jeu sportif : La pêche des poissons farceurs



Activité manuel : Land'art  
Jeu sportif : Nala et Maroux au secours des grenouille



Activité manuelle : Safari des petits aventuriers



Jeu sportif : Ventre qui glisse

Grand jeu : Nala et Maroux et la carte secrète



Jeu sportif :  
Attention à la pluie !

Nala et Maroux découvrent la Langue des signes



Grand jeu : Les petits sauveteurs de Nemo

Tous les jours dans ton sac : CASQUETTE, GOURDE, CREME SOLAIRE et AFFAIRES DE BAIGNADE

Vacances de ETE 2026

- Groupe 2/4 ans
- Groupe 5 ans

- 6 ans

ALSH  
Croix-de-Fer

GRAND  
CAHORS

**Semaine 6 : 10/08 au 14/08**

**Lundi**

Sortie Archipel et Assaut de l'île



Grand jeu :  
Nala et Maroux en pleine jungle

**Mardi**

Jeu sportif :  
La grande tour de Nala et Maroux  
Activité motricité :  
Les petits artistes du Playmais



**Mercredi**

Sortie :  
Archipel et Assaut de l'île



Jeu sportif :  
Le parcours de la jungle en folie

**Jeudi**

Atelier Cuisine :  
Gâteaux aux fruits



Sortie au Refuge Canin Lotois

*Refuge Canin Lotois*

**Vendredi**

Sortie : Youpi Parc



Activité artistique :  
Les artistes de la jungle

**Pique-nique Tous**

**Pique-nique Tous**

**8+1 pique-nique**

**Pique-nique Tous**

Tous les jours un temps de sieste est mis en place

Activité manuelle :  
Une chenille sur la feuille  
Jeu sportif :  
Mission : éviter les gouttes !



Activité manuelle :  
Nala et Maroux découvrent les oiseaux

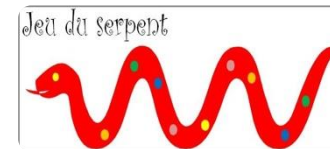


Grand jeu :  
Attention aux crocodiles

Activité manuelle :  
Le lion et les gazelles  
Jeu sportif :  
Mission : passer le mur d'eau



Jeu sportif :  
Le jeu du serpent



Activité manuelle :  
Nala et Maroux explorent les ombres

Sortie : Youpi Parc



Activité manuelle :  
Les sables magiques de la jungle

Tous les jours dans ton sac : CASQUETTE, GOURDE, CREME SOLAIRE et AFFAIRES DE BAINADE

Vacances de ETE 2026

- Groupe 2/4 ans
- Groupe 5 ans

- 6 ans

ALSH  
Croix-de-Fer

GRAND  
CAHORS

**Semaine 7 : 17/08 au 21/08**

**Lundi**

Sortie : Lac de Montcuq



Grand jeu :  
Crabe en folie

**Mardi**

Tous au Gymnase :  
La course des animaux



Activité manuelle :  
Aquarium des poissons rigolos

**Mercredi**

Sortie :  
Archipel et Assaut de l'île



Activité manuelle :  
Ton poisson Squishies

**Jeudi**

Atelier Cuisine :  
Ton gâteau poisson



Activité manuelle :  
Peinture en eau trouble

**Vendredi**

Jeu sportif :  
Une bouteille à la mer



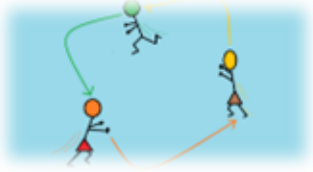
Grand jeu :  
La ronde des crevettes

**Pique-nique Tous**

**Pique-nique Tous**

Tous les jours un temps de sieste est mis en place

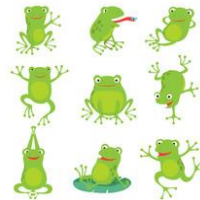
Grand jeu :  
Maroux, Lana et le requin  
marteau



Jeu sportif :  
Ventre qui glisse



Grand jeu :  
Pêche à la grenouille



Grand jeu :  
Parcours de l'unijambiste



Jeu sportif :  
Chat patouille



Fresque géante du fond marin (pieuvre géante, ton voilier, poisson clown, tortue marine et hippocampe...)

Tous les jours dans ton sac : CASQUETTE, GOURDE, CREME SOLAIRE et AFFAIRES DE BAIGNADE

Vacances de ETE 2026

- Groupe 2/4 ans

- Groupe 5 ans

- 6 ans

ALSH  
Croix-de-Fer

GRAND  
CAHORS

**Semaine 8 : 24/08 au 28/08**

**Lundi**

Sortie Archipel et Assaut de l'île



Activité artistique :  
Spectacle de marionnette

**Mardi**

Jeu sportif :  
Tous à l'abordage



Activité manuelle :  
Perroquet sur ta main

**Mercredi**

Sortie :  
Archipel et Assaut de l'île



Grand jeu : Le coffre aux  
trésors de Nala

**Jeudi**

Atelier Cuisine :  
Clafou'ruits



Sortie au Refuge Canin Lotois

*Refuge Canin Lotois*

**Vendredi**

Sortie :  
Cap Nature



Grand jeu :  
La rencontre des pirates

**Pique-nique Tous**

**Pique-nique Tous**

**8+1 pique-nique**

**Pique-nique Tous**

Tous les jours un temps de sieste est mis en place

Activité manuelle :  
Deviens un pirate avec  
Nala et Maroux



Grand jeu : Nala et Maroux  
et le défi des projectiles

Grand jeu :  
Capitaine de ton navire



Activité manuelle :  
Fais ta carte de pirate



Grand jeu :  
Chasse aux trésors



Les vacances se  
terminent...  
Merci d'avoir accompagné  
Nala et Maroux dans toutes  
leurs aventures !



La balle aux pirates

Tous les jours dans ton sac : CASQUETTE, GOURDE, CREME SOLAIRE et AFFAIRES DE BAINADE