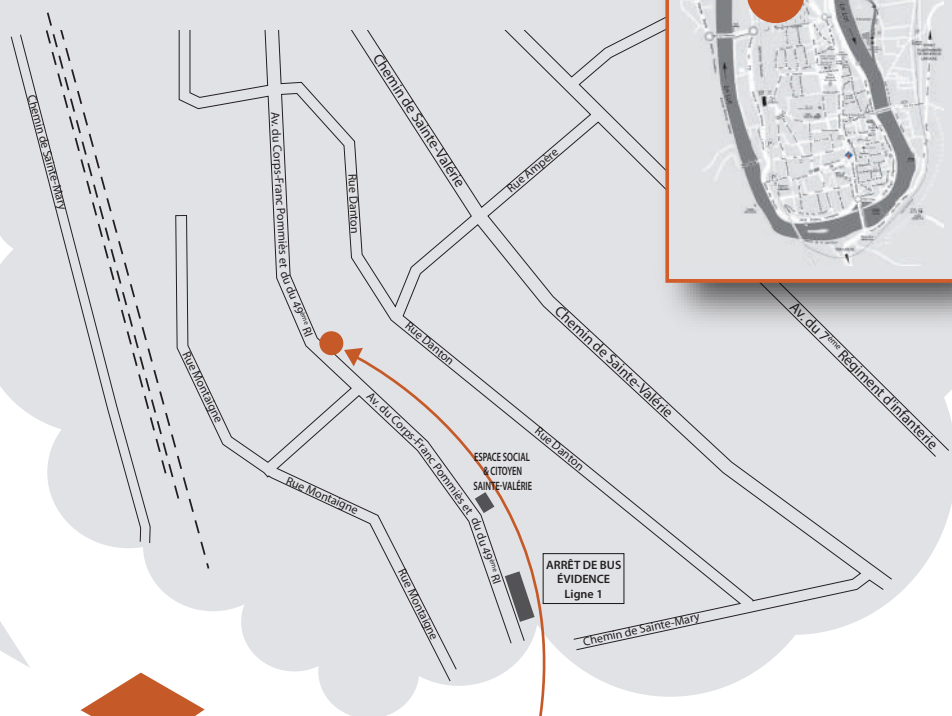


## PLAN DE LOCALISATION AVEC ZOOM SUR LE QUARTIER



### Epicerie Sociale Sésame

Sainte-Valérie - bâtiment Z  
Rue du Corps Franc-Pommiès  
46 000 CAHORS

Téléphone : 09 75 75 84 36  
(prix d'un appel local)

**Mardi : 14h 30 - 16h 30**  
**Mercredi : 14h - 16h 30**  
**Jeudi : 9h - 12h**  
**Vendredi : 9h - 12h**



# EPICERIE SOCIALE ET SOLIDAIRE sesame



Tout le monde peut avoir besoin à un moment de sa vie d'un soutien ponctuel. L'Epicerie Sociale Sésame vous permet de faire vos courses à des prix réduits. Avec les économies réalisées, vous financez un projet.

**N'hésitez pas à franchir les portes de Sésame !**

# L'ÉPICERIE SOCIALE SÉSAME

des produits à 20 %  
de leur valeur  
commerciale

## POURQUOI ?

SÉSAME PROPOSE UNE AIDE ALIMENTAIRE AUX PERSONNES EN DIFFICULTÉ QUEL QUE SOIT LEUR ÂGE, LEUR SITUATION FAMILIALE ET PROFESSIONNELLE. SUR UNE DURÉE DE QUATRE MOIS, VOUS ACCÉDerez À L'ÉPICERIE SOCIALE QUI PROPOSE DES PRODUITS ALIMENTAIRES ET HYGIÉNIQUES À DES TARIFS MODÉRÉS.

## POUR QUI ?

POUR LES CADURCIEN(E)S QUI, SOUS CONDITIONS DE RESSOURCES, S'ENGAGENT DANS UN PROJET PERSONNEL. SÉSAME ACCUEILLE TOUS LES PUBLICS, BÉNÉFICIAIRES DES MINIMA SOCIAUX (RSA), DEMANDEURS D'EMPLOI, SALARIÉS ET RETRAITÉS. LES ÉCONOMIES RÉALISÉES PENDANT LA FRÉQUENTATION DE L'ÉPICERIE SOCIALE SÉSAME DOIVENT PERMETTRE DE FINANCER CE PROJET (AMÉNAGEMENT DU LOGEMENT, PERMIS DE CONDUIRE, ACHAT MATÉRIEL, FORMATION, REMBOURSEMENT DE DETTES...).

## AIDE ALIMENTAIRE AUX PERSONNES EN DIFFICULTÉES



## COMMENT ?

IL FAUT RENCONTRER UN TRAVAILLEUR SOCIAL RÉFÉRENT (CCAS, CMS...) OU DIRECTEMENT LA CONSEILLÈRE EN ÉCONOMIE SOCIALE ET FAMILIALE DE L'ÉPICERIE. ENSEMBLE VOUS RÉALISEREZ UN DOSSIER DE DEMANDE D'ACCÈS À SÉSAME.

## FONCTIONNEMENT

LES ACHATS SE FONT COMME DANS UNE ÉPICERIE TRADITIONNELLE. PRODUITS FRAIS, CONSERVES, SURGELÉS... SONT DISPONIBLES DANS LES RAYONNAGES. VOUS ÊTES LIBRE DE CONSTITUER VOTRE PANIER. DES CONSEILS EN NUTRITION ET SANTÉ VOUS SERONT PROPOSÉS. L'APPROVISIONNEMENT DE L'ÉPICERIE SOCIALE SÉSAME EST ASSURÉ PAR L'ASSOCIATION R.E.R.T.R. SON OBJECTIF EST DE FAVORISER L'INSERTION SOCIALE ET PROFESSIONNELLE DES SALARIÉS.

## OBJECTIF

L'OBJECTIF DE L'ÉPICERIE SÉSAME NE SE LIMITE PAS AUX ÉCONOMIES QUE VOUS RÉALISEREZ. AU CŒUR DU DISPOSITIF, UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ POUR MENER À BIEN VOTRE PROJET. DES ATELIERS VOUS GUIDERONT DANS VOTRE DÉMARCHE. L'ÉPICERIE SOCIALE SÉSAME EST UN LIEU DE CONVIVIALITÉ, D'ENTRAIDE ET DE RESPECT.