

VIOLENCES CONJUGALES INFO

Appeler le **3919**
Appel anonyme et gratuit

Pour parler, s'informer et obtenir de l'aide / À qui s'adresser ?

- **Centre d'Information et de Documentation sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF)**
80, rue des jardiniers/2^e étage - CAHORS **05 65 30 07 34**
- **Association Lotoise d'Aide aux Victimes - France Victimes 46**
Palais de Justice - Bd Gambetta - CAHORS **05 65 35 42 23**
- **Mouvement français pour le planning familial** **06 83 02 23 47**
- **Association familiale de Cahors (groupes de paroles)**
Espace associatif C.-Marot - CAHORS **05 65 22 10 93**
- **UDAF du Lot - Maison des Familles**
216, av. du Corps Franc Pommiès - CAHORS **05 65 20 55 90**
- **Mission Locale du Lot (jeunes de 16 à 26 ans)**
66, boulevard Gambetta - CAHORS **05 65 20 42 60**
- **Le Département du Lot**
La direction de la solidarité départementale vous orientera vers votre assistant de service social **05 65 53 40 00**
- **Délégation départementale aux droits des femmes et à l'égalité (DDCSPP 46)**
Cité sociale - 304, rue Victor-Hugo - CAHORS **05 65 20 56 04**

Pour se réfugier

Numéro d'Urgence : 115

- **Accueil Hébergement Insertion Sociale (AHIS)**
1091, avenue du Maquis - CAHORS **05 65 21 38 60**
- **L'auberge Cajarc : Centre Hébergement de Réadaptation Sociale (C.E.I.I.S)**
158, avenue G. Canet - CAJARC **05 65 40 71 50**
- **Pause aux Filao**
30, rue Antoine de Luzech - 46140 LUZECH **06 89 99 74 43**

▶ **Vous subissez des violences physiques ou psychologiques de votre (ex)conjoint, de votre (ex)compagnon. C'est une infraction pénale !** Vous pouvez déposer plainte au commissariat de police ou à la brigade de gendarmerie. **Appel d'urgence : 17**

▶ **Vous êtes blessée, vous devez vous faire soigner.** Faites constater vos traumatismes physiques et/ou psychologiques au service des urgences de l'hôpital le plus proche de votre domicile ou auprès d'un médecin. Faire établir un certificat médical détaillant la durée d'incapacité de travail. **Appel d'urgence : 15**

▶ **Vous avez besoin d'un hébergement d'urgence.** Dans une situation de crise, vous devez vous mettre à l'abri. Appelez ou faites appeler le « référent hébergement » pour les femmes victimes de violences, disponible 24h/24. **Urgences Lot : 115**

▶ **Vous décidez de rester dans le logement conjugal.** Vous pouvez demander l'éviction du conjoint, concubin, compagnon violent. Adressez-vous le plus rapidement possible, par l'intermédiaire des services de police ou de gendarmerie, au procureur de la République ou au juge des affaires familiales. **05 65 23 46 50**

▶ **Vous avez besoin d'un avocat.** Vous pouvez contacter :

- L'ordre des avocats : **05 65 35 62 50**
- L'aide juridictionnelle : **05 65 23 46 69**
- Le CIDFF : **05 65 30 07 34**
- ALAVI - FV46 : **05 65 35 42 23**

▶ **Vous avez un emploi et devez le quitter parce que vous déménagez pour fuir les violences.** Faites vous inscrire en qualité de demandeuse d'emploi indemnisée auprès de Pôle Emploi : **39 49**

▶ **Vous êtes sans ressources, prenez contact avec :**

- Votre Caisse d'Allocations Familiales - C.A.F. du Lot :
304, rue Victor-Hugo - 46000 CAHORS **0 820 254 610**
- ou**
- la Mutualité Sociale Agricole du Lot - M.S.A. :
rue du Pape Jean XXIII - 46000 CAHORS **05 65 35 43 82**

▶ **Les services sociaux du Département ou le CMS de votre circonscription :**

Avenue de l'Europe - Regourd - 46000 CAHORS **05 65 53 40 00**
qui, selon votre âge et votre situation, vous informeront sur vos droits et les aides financières auxquelles vous pouvez prétendre.