



Programme de la journée éco-citoyenne Samedi 24 mai 2025 4ème édition

DOSSIER DE PRESSE

JOURNÉE **CAHORS**
ÉCO-CITOYENNE

FESTIVE & ENGAGÉE

BOUGER, JOUER, RÉPARER,
S'ÉVADER, SE RÉGALER...



**Conférence de presse du jeudi 15 mai 2025
10 h 30 - Hôtel de ville de Cahors
Salle Henri-Martin**

Contact Presse :

Ville de Cahors : Claudine Brazier - Tél. 05 65 20 89 41 - cbrazier@grandcahors.fr

LA JOURNÉE ECO-CITOYENNE

24 MAI 2025

SOMMAIRE

| | |
|------------------------------------------------------------|-----------------|
| Communiqué de presse | p. 3-4 |
| Le programme de la journée citoyenne | p. 5 à 7 |
| - Village des mobilités | p. 5 |
| - Village citoyen : les transitions en action | p 6 |
| L'esprit de la journée | p. 7 |
| Les association et structures partenaires + Le plan | p. 8 |

Crédits photos :

©Photothèque Ville de Cahors-Grand Cahors_P.Lasvènes - p 5

©N.Vaurs (p 6)

COMMUNIQUÉ

La Journée éco-citoyenne à Cahors, samedi 24 mai 2025, allées Fénélon, place F.-Mitterrand

Une journée festive et engagée en faveur des transitions.

Thème 2025 : les enjeux de l'alimentation

Impulsée par la Ville de Cahors en 2022, sous l'égide de la Commission extramunicipale du temps long, la Journée citoyenne a pour objectif de sensibiliser les Cadurciens aux enjeux de la transition écologique, d'encourager l'action citoyenne et de favoriser la participation des habitants. La Ville de Cahors a adhéré au réseau national des Journées citoyennes, à l'occasion de la première édition cadurcienne en 2022.

Après les deux premières éditions qui étaient organisées en matinée autour d'une opération de nettoyage des déchets (sur une idée initiale du Conseil municipal enfants), et des stands informatifs sur les enjeux de la transition écologique, la 3^{ème} édition s'était voulue plus engagée et animée pour **valoriser concrètement les transitions actives engagées sur notre territoire, en proposant de nouvelles animations** ludiques et pédagogiques. En s'associant en 2024 à l'événement « Mai à vélo » pour valoriser les mobilités durables, la journée citoyenne étendue sur une journée complète avait pris un nouveau tournant.

Pour sa 4^{ème} édition, elle évolue encore et devient officiellement éco-citoyenne, festive et engagée, avec le village des mobilités, le village citoyen, une buvette et une scène musicale.

- **Une trentaine d'acteurs mobilisés**

Une trentaine d'associations, structures et services de la Ville et du Grand Cahors se mobilisent pour proposer des stands d'information, des défis, des animations pour bouger, jouer, s'informer, débattre, relever des défis...autour des enjeux de transition écologique, le tout dans une **ambiance musicale et conviviale**.

- **Les enjeux de l'alimentation au cœur de la journée éco-citoyenne**

Si **toutes les thématiques de la transition sont abordées** (mobilités, biodiversité, valorisation des espaces naturels, ou encore des énergies renouvelables, gestion des déchets, solidarités...), chaque année **un thème phare est mis en avant**. Au regard des actions engagées dans le cadre du Projet alimentaire de territoire et de l'actualité associative locale avec notamment les actions de Pierre d'Espoir et son restaurant solidaire Le Mesclun et Autonomie alimentaire Cahors avec le jardin forêt et l'agora d'agriculture urbaine, cette année, **les enjeux de l'alimentation sont valorisés au cœur du village citoyen. Le Grand Cahors, les associations locales ou encore la diététicienne d'Interfel, organisme interprofessionnel qui promeut la consommation de fruits et légumes frais**, valoriseront leurs actions autour de démonstrations, ateliers, information, échanges, jeux participatifs.

Le défi locavore et bas carbone de Stéphane Linou ou comment sensibiliser à la sécurité alimentaire

Il y sera également question de sécurité alimentaire avec **la participation exceptionnelle de Stéphane Linou**, auteur et consultant, ancien conseiller départemental de l'Aude, **spécialiste et référent national du rapport entre l'alimentation et la sécurité, pionnier du mouvement locavore en France**.

Il présentera le défi locavore et bas carbone et recueillera les premières candidatures pour organiser un repas complet chic et pas cher à l'automne. Ce repas qui sera réalisé par toute personne ou groupe volontaire, doit être composé d'ingrédients produits dans un rayon de moins de 51 km pour un coût inférieur à 9.50 €, avec un bilan carbone de moins de 1.2 kg équivalent CO2 par personne,

À travers le témoignage des participants au défi, la démarche a pour but de sensibiliser aux enjeux de sécurité alimentaire du territoire en mettant en avant la richesse territoriale des producteurs et des circuits de vente/distribution, tout en identifiant les forces et faiblesses du territoire en termes d'approvisionnement alimentaire local.

- **Nouveauté 2025 : buvette, petite restauration et ambiance musicale tout au long de la journée**

Nouveauté cette année, la mise en place d'une buvette gérée par le café associatif La poule aux potes et d'une petite restauration « cuisine du monde » confectionnée par l'association AMIgrants permettra au public de bénéficier d'un espace où se poser, se restaurer, échanger, et jouer avec les grands jeux en bois de la ludothèque du Grand Cahors mis à disposition. La buvette sera positionnée à proximité de la scène musicale sous la pergola face à l'Office de tourisme où se produiront le groupe Silky collective et l'ensemble de musiques actuelles du Conservatoire Philippe-Gaubert.

- **Lancement de l'Atlas de la Biodiversité Communale (ABC)**

Pour mieux identifier et hiérarchiser les enjeux de la biodiversité communale, la Ville de Cahors a engagé la réalisation d'un **Atlas de la biodiversité communale (ABC)**

Ce projet engagé pour une trentaine de mois doit permettre d'établir une cartographie précise des enjeux de biodiversité dans notre ville pour qu'ils soient pris en compte dans les politiques urbaines et les projets de la Ville.

Des inventaires de la faune et de la flore seront réalisés sur plusieurs secteurs comme le centre historique de Cahors, la plaine commerciale de Labéraudie et le long du Lot, des quartiers de Cahors (Begoux, Lacapelle, St Henri)... Pilotés par la LPO Occitanie, ils sont participatifs : tout habitant peut observer la nature et faire remonter les espèces repérées.

La journée éco-citoyenne est l'occasion de faire connaître la démarche et de mobiliser les habitants pour contribuer à l'inventaire.

La LPO présentera sur son stand l'ensemble des actions de sensibilisation, des animations et des démarches engagées dans le cadre de l'ABC.

LE PROGRAMME DE LA JOURNEE ECO-CITOYENNE

Mobilités, énergie, alimentation, renaturation, biodiversité, solidarités, tri des déchets...

Une trentaine d'acteurs associatifs et institutionnel, acteurs des transitions, se mobilise pour proposer des animations ludiques, sportives, pédagogiques, des ateliers, des défis et des stands d'information tout au long de la journée pour agir en faveur de la transition.

VILLAGE DES MOBILITÉS

⇒ **ATELIER RÉPARATION VÉLO** - La Véloterie et MAIF prévention

Pour apprendre à réparer son vélo,

⇒ **VENTE DE VÉLOS D'OCCASION** - La Véloterie

⇒ **PARCOURS EN ROULANT** - L'Esprit en fête, Lot of sports, Roll'in Cahors

Des parcours ludiques et pédagogiques en vélo, kart, rosalie, overboard, trottinette électrique, roller...

⇒ **INITIATION VÉLO** - MAIF Prévention et service des sports du Grand Cahors

Un parcours sécurisé pour les enfants

⇒ **MARQUAGE BICYCODE ANTIVOL ET INFOS VÉLO-Cycles 7**

Le marquage bicycode est un numéro unique standardisé gravé sur le cadre des vélos et référencé dans une base de données nationale. En cas de vol, ce numéro permet la restitution des vélos à leurs propriétaires par les services de police et de gendarmerie.

⇒ **LES TRANSPORTS ET SERVICES MOBILITÉS DU GRAND CAHORS** - Entreprise Raynal et service Mobilités du Grand Cahors

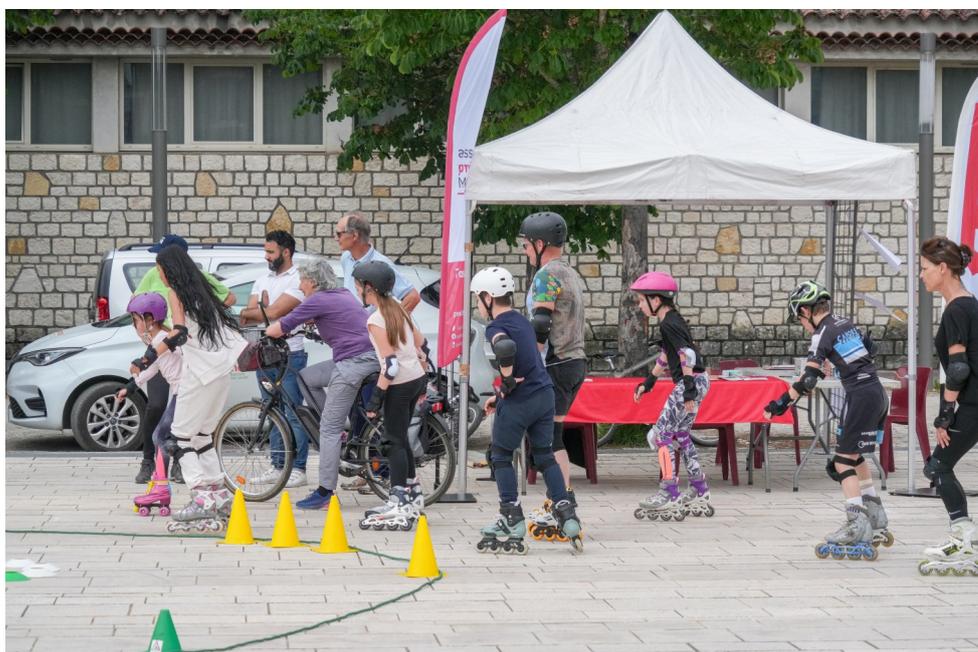
Informations sur les transports du Grand Cahors

⇒ **STAND SUR LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE** - Ligue contre la violence routière du Lot

Jeux, information, prévention

⇒ **LES VOITURES EN AUTOPARTAGE** - Citiz

Présentation du service de voitures en autopartage à Cahors, avec une voiture témoin.



LES DEFIS PRODUIRE EN PÉDALANT

Pédaler en un temps record pour produire du jus !

⇒ **Le vélo qui produit de l'électricité, Fil d'Ohm**

⇒ **Le vélo-blender pour produire des jus frais, L'Esprit en fête**

LE VILLAGE CITOYEN : LES TRANSITIONS EN ACTION

L'ALIMENTATION : UN ENJEU POUR DEMAIN

- * **PRÉSENTATION DU DÉFI LOCAVORE ET BAS CARBONE, avec Stéphane LINOU**

Présentation du défi locavore et bas carbone et infos sur les enjeux de sécurité alimentaire.

Réception des premières candidatures pour organiser un repas complet chic et pas cher à l'automne. Ce repas réalisé par toute personne ou groupe volontaire doit être composé d'ingrédients produits dans un rayon de moins de 51 km pour un coût inférieur à 9.50 €, avec un bilan carbone de moins de 1.2 kg équivalent CO2 par personne.

- * **INFOS NUTRITION ET STAND UP FOR SCIENCE, Caracol**

Un stand d'info pour remettre la science au cœur du débat sur l'alimentation + infos sur la nutrition

- * **PROJET ALIMENTAIRE DE TERRITOIRE, Grand Cahors** : Stand d'information sur les actions engagées dans le cadre du projet alimentaire de territoire par le Grand Cahors

- * **DÉMONSTRATIONS ET JEUX CULINAIRES AUTOUR DES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS, avec la diététicienne d'Interfel**

Découverte de recettes et astuces cuisine pour mettre en valeur les fruits et légumes frais et encourager leur consommation

- * **ATELIER CUISINE ZÉRO GASPI, restaurant solidaire Le Mesclun de l'association Pierres d'Espoir**

Transmission des trucs et astuces pour cuisiner sain sans gaspiller.

- * **LES PLANTES COMESTIBLES MÉCONNUES, Autonomie alimentaire Cahors** : des plantes insoupçonnées qui se mangent à découvrir et à échanger ou à donner

- * **TROC DE PLANTES COMESTIBLES, Ville de Cahors et Autonomie alimentaire Cahors** : un stand pour parler jardinage et échanger ses plants comestibles

- * **RÉUSSIR SON COMPOST, Syded du Lot et Ville de Cahors** : conseils et techniques pour réussir un bon compost, pour un potager fructifiant

AUTRES STANDS ET ANIMATIONS SUR LES TRANSITIONS

- * **LES ESPACES NATURELS DU MONT SAINT-CYR, AFPL du mont Saint-Cyr, Département du Lot (le matin)** : rencontre avec Jade, la bergère du mont Saint-Cyr et son accordéon.

Une rencontre authentique avec Jade pour découvrir son parcours, la pratique pastorale et ses chansons + informations sur la préservation des espaces naturels du mont Saint-Cyr

- * **BIEN TRIER SES DÉCHETS – Syded du Lot, Ville de Cahors** : information, sensibilisation pour encore mieux trier ses déchets et réduire notre impact environnemental

- * **AGIR POUR LA BIODIVERSITÉ – LPO** : lancement de l'inventaire de la biodiversité; découverte des kits naturalistes de sciences participatives; Information, sensibilisation sur les actions de la LPO en faveur de la biodiversité

- * **AUTONOMIE ET RÉSILIENCE ÉNERGÉTIQUE - Fil d'Ohm** : infos et sensibilisation sur la résilience énergétique

- * **PLAN CLIMAT AIR ÉNERGIE TERRITORIAL DU GRAND CAHORS, Grand Cahors** : information sur le programme d'action du Grand Cahors



MAIS AUSSI...

- ◆ **10 h - Balade guidée**

A la découverte des oiseaux des parcs et jardins de la ville - LPO

Rendez-vous devant à l'accueil place François-Mitterrand. Départ à pied.

- ◆ **14 h 00 à 15 h 30 – Visite nature**

L'éco-pâturage et le sport nature au mont Saint-Cyr - AFPL Jade la Bergère, les Extrapédestres

Découvrez comment chiens, moutons et hommes participent à la préservation et à l'entretien des espaces naturels du mont Saint-Cyr. Démonstrations et soins aux brebis.

Rendez-vous sur la route du Mont Saint-Cyr, juste avant le belvédère

- ◆ **15h - Conférence décalée**

Jeu participatif sur l'alimentation - Caracol

Un jeu original où l'on débat en s'amusant autour des enjeux de l'alimentation

Sur le stand de Caracol



L'ESPRIT DE LA JOURNEE

- **DES ANIMATIONS À LA MÉDIATHÈQUE DU GRAND CAHORS**

La médiathèque s'associe à l'événement.

Elle prévoit une sélection d'ouvrages en lien avec les thématiques de la journée éco-citoyenne et propose deux animations pour les enfants :

11 h – 11h30 : Quart d'heure des tous petits spécial nature et environnement

15 h – 16 h 30 : atelier patouilles et graines

« Viens semer des graines de la grainothèque et repars avec ton plan »

Sur inscription – mediatheque@grandcahors.fr

- **ESPACE BUVETTE ET RESTAURATION, GRANDS JEUX EN BOIS**

Une buvette gérée par le café associatif La poule aux potes et une petite restauration « cuisine du monde » confectionnée par l'association AMIgrants offre au public un espace convivial où se poser, se restaurer, échanger. Huit grands jeux en bois positionnés autour de la buvette sont prévus pour jouer en accès libre.

- **AMBIANCE MUSICALE**

Sous la pergola face à l'Office de tourisme, deux moments musicaux sont programmés :

- De 11 h 30 à 13 h : le groupe Silky collective entre en scène : quatre jeunes Cadurciens armés de contrebasse, basse, saxo et batterie déroulent un répertoire éclectique jazz, funk, rock, électro à effet jouant immédiat.

- De 14 h à 16 h : les voix chaudes et cristallines de l'ensemble de musiques actuelles du Conservatoire Philippe-Gaubert interpréteront un répertoire varié allant de la chanson française, au pop rock anglo saxon, en passant par le fado, jazz, blues...

- **PARTICIPATION DE CMA FORMATION LOT ET DE L'UPC DU GRAND CAHORS**

Un repas préparé par l'Unité de production culinaire du grand Cahors est offert aux associations et structures partenaires. Les élèves de la chambre de métiers et de l'artisanat du Lot contribuent à cette restauration avec la réalisation d'une centaine de cakes et pains nutrition et santé préparés avec des farines variées et locales.



• LES ASSOCIATIONS ET STRUCTURES PARTENAIRES

Mobilités : La Véloterie, Roll'in Cahors, Lot of sports, L'esprit en fête, Raynal, Cycles7, Citiz MAIF Prévention, Ligue contre la violence routière du Lot, Direction des mobilités du Grand Cahors

Alimentation, nature, environnement : Stéphane Linou, Autonomie Alimentaire Cahors, Projet Alimentaire Territorial du Grand Cahors, Pierres d'Espoir, Caracol, Interfel, Syded du Lot, LPO Occitanie Territoire Lot, AFPL du Mont Saint Cyr, les Extrapédestres, Service Espaces verts de la Ville de Cahors

Energie renouvelable : Fil d'Ohm, Plan Climat Air Energie du Grand Cahors

Culture : Médiathèque du Grand Cahors, Conservatoire de musique Philippe-Gaubert, Ludothèque du Grand Cahors, Groupe « Silky collective »

Buvette, restauration : La poule aux potes, AMIgrants, CMA formation Cahors, UPC du Grand Cahors

LE PLAN

