



À L'ASSAUT DE L'ÎLE

6 JUILLET
> 18 AOÛT
2024



GRATUIT

CAHORS

ÎLE DE CABESSUT

10H / 20H - 7J / 7

JEU GONFLABLE

ACCROBRANCHE

ANIMATIONS

PIQUE-NIQUE

BUVETTE & RESTAURATION

RAPIDE

NOCTURNES
À THÈME
LES MARDIS

PROGRAMME DES ANIMATIONS

JUILLET

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					6	7
					INAUGURATION 10 h	Accrobranche 16h-19h
						Escalade sur arbre 16h-19h
8	9	10	11	12	13	14
Course d'orientation 10h-12h	Construction de maquettes 10h-12h	Terre & céramique avec la MJC 10h30-12h30	Connaissance des chiens 10h30-12h	Initiation Rugby 10h-12h	Sonothérapie 10h30-11h30	Accrobranche 16h-19h
Atelier pêche 10h-12h	Construction de maquettes 14h-16h	Peinture sur galets 15h-18h	Confection de pompons 15h-16h30	Dessin & peinture avec la MJC 10h30-12h	Initiation aux échecs 15h-17h	Escalade sur arbre 16h-19h
Lot of Saveurs « Fais ton pastis » 15h30-17h30	Construction de maquettes 16h-18h	Accrobranche 16h-19h	Danse indienne 16h30-18h	Jeux de société avec le Phénix 14h30-17h30	Taïchi Chuan et Qi Gong 17h-18h45	
Roller * 17h-19h	Initiation aux gestes qui sauvent 17h30-19h					
15	16	17	18	19	20	21
Course d'orientation 10h-12h	Initiation Rugby 10h-12h	Balade à poney 10h-12h	Initiation Tir à l'Arc et parcours moteur 10h-12h	Savoir rouler à vélo 10h30-12h	Sonothérapie 10h30-11h30	Accrobranche 16h-19h
Atelier pêche 10h-12h	Je bouge avec les Docks 10h30-12h	Pêche aux canards trieurs 10h-12h	Je joue avec les Docks 10h30-12h	Jeux de société avec la Ludothèque 15h-18h	Je crée avec les Docks 10h30-12h	Escalade sur arbre 16h -19h
Lot of Saveurs « Les p'tits pâtisseries » 15h30-17h30	Origami 15h-16h30	Peinture sur galets 15h-18h	Art floral 15h-18h	Lot of Saveurs « Chasse au trésor gourmande » 15h30-17h30	Taïchi Chuan et Qi Gong 17h-18h45	
Roller * 17h-19h	Danse indienne 16h30-18h	Accrobranche 16h-19h	Tir à l'Arc 17h30-19h			
		Taïchi Chuan et Qi Gong 17h-18h45				
22	23	24	25	26	27	28
Course d'orientation 10h-12h	Initiation danses traditionnelles 10h30-11h30	Pêche aux canards trieurs 10h-12h	Initiation Rugby 10h-12h	Connaissance des chiens 10h30-12h	Sonothérapie 10h30-11h30	Accrobranche 16h-19h
Atelier pêche 10h-12h	Je crée avec les Docks 10h 30-12h	Initiation théâtre d'improvisation 14h-18h	Je bouge avec les Docks 10h30-12h	Lot of Saveurs « Course de garçons de café » 15h30-17h30	Je joue avec les Docks 10h30-12h	Escalade sur arbre 16h-19h
Lot of Saveurs « Les p'tits pâtisseries » 15h30-17h30	Molki 15h-16h30	Jeux extérieurs 15h-18h	Création d'objets 15h-18h	Jeux en bois avec la Ludothèque 15h-18h	Initiation aux échecs 15h-17h	
Initiation à la langue des signes 17h-19h	Danse indienne 16h30-18h	Accrobranche 16h-19h	Tir à l'Arc 17h30-19h			
Roller * 17h-19h						

AOÛT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
29	30	31	1	2	3	4
Atelier pêche 10h-12h	Je joue avec les Docks 10h30-12h	Initiation Rugby 10h-12h	Je crée avec les Docks 10h30-12h	Initiation dances traditionnelles 10h30-11h30	Sonothérapie 10h30-11h30	Accrobranche 16h-19h
Lot of Saveurs « Découverte des produits loïtois » 15h30-17h30	Mandala 15h-16h30	Molki 15h-18h	Création d'objets 15h - 18h	Biodiversité aquatique 14h-16h	Je bouge avec les Docks 10h30-12h	Escalade sur arbre 16h-19h
Initiation à la langue des signes 17h-19h	Danse indienne 16h30-18h	Accrobranche 16h-19h		Jeux de société avec la Ludothèque 15h-18h		
Roller * 17h-19h	Initiation aux gestes qui sauvent 17h 30-19h					

5	6	7	8	9	10	11
Atelier pêche 10h-12h	Air Badminton 10h-12h	Air Badminton 10h-12h	Air Badminton 10h-12h	Air Badminton 10h-12h	Sonothérapie 10h30-11h30	Accrobranche 16h-19h
Initiation Rugby 10h-12h	Je crée avec les Docks 10h30-12h	Balade à poney 14h-16h	Je bouge avec les Docks 10h30-12h	Jeux de société avec le Phénix 14h30-17h30	Je joue avec les Docks 10h30-12h	Escalade sur arbre 16h-19h
Lot of Saveurs « Les p'tits pâtisseries » 15h30-17h30	Olympiades 18h-20h	Course en sac, Molki 15h-18h	Jeux en bois avec la Ludothèque 15h-18h			
Initiation à la langue des signes 17h-19h		Accrobranche 16h-19h	Danse indienne 16h30-18h			
Roller * 17h-19h						

12	13	14	15	16	17	18
Atelier pêche 10h-12h	Je bouge avec les Docks 10h30-12h	Savoir rouler à vélo 10h30-12h	Connaissance des chiens 10h30-12h	Construction de maquettes 10h-12h	Je crée avec les Docks 10h30-12h	Accrobranche 16h-19h
Initiation Rugby 10h-12h	Peinture sur galets 15h-16h30	Art floral 15h-18h		Construction de maquettes 14h-16h		Escalade sur arbre 16h-19h
Lot of Saveurs « Les p'tits pâtisseries » 15h30-17h30	Danse indienne 16h30-18h	Accrobranche 16h-19h		Lot of Saveurs « Course de garçons de café » 15h30-17h30		
Roller * 17h-19h				Construction de maquettes 16h-18h		



* Prévoir des
chaussettes





DU LUNDI 8 JUILLET AU SAMEDI 17 AOÛT

L'ÎLE AUX FAMILLES

ÉCOUTE . ANIMATIONS . CONVIVIALITÉ

par les Espaces Sociaux et Citoyens,
Docks Jeunes et France Services

**OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI
DE 10H À 12H 30 ET DE 15H À 18H,
LE SAMEDI DE 10H À 12H 30.**

Permanences France Services / Info Jeunes
pour vous informer, orienter :

LES MARDIS ET JEUDIS DE 10H À 12H 30

ANIMATIONS JEUNESSE

Ateliers thématiques, jeux divers, animations...

> Les mardis, jeudis et samedis de 10h 30 à 12h

ANIMATIONS PARENTS / ENFANTS

> Les mardis, mercredis et jeudis de 15h à 18h

> Les samedis de 10h 30 à 11h 30

TEMPS FESTIF

> Le mardi 6 août à partir de 18h qui permettra de
rencontrer tous les animateurs.



POUR PLUS D'INFORMATIONS
CONSULTEZ LE PROGRAMME
DES ANIMATIONS.



France
services



NOCTURNES À THÈME

09/07 CAPITAINE MOUSSE

- 20h Disco mousse
avec YG Animations

16/07 RACONTE-NOUS TON HISTOIRE

- 19h Barbecues à disposition
- 20h Spectacle musical dessiné
avec la compagnie « Il était une fois »

23/07 À L'ASSAUT !

- 20h Chasse au trésor « La fortune d'Athéna »
avec Cinematics Cahors
- 20h 30 Accrobranche à la frontale
avec Cap Nature

30/07 À VOS MARQUES, PRÊTS, JOUEZ !

- 20h Soirée jeux : Initiation jeux en bois & jeux de société
avec la Ludothèque, le Phenix Cadurcien et Art&Fact

06/08 CINÉMA À LA BELLE ÉTOILE

- 19h Barbecues à disposition
- 20h Apéritif en musique avec « DJette Marina »
- 22h Film « Neneh Superstar » de Ramzi Ben Sliman
en partenariat avec les Espaces Sociaux et Citoyens,
dans le cadre du programme « Passeurs d'images »



LA TRAME



13/08 DÉFIS DE L'ÎLE

- 20h Challenge interactif : Tir à l'arc,
basket, jeux de rapidité...
avec Lot of Sports

LES MARDIS SOIR
DE 20H À 22H



NOS PARTENAIRES



AdouciLot



France services



LOT OF saveurs



INFORMATIONS PRATIQUES

À L'ASSAUT DE L'ÎLE – ÎLE DE CABESSUT Chemin Ludo-Rollès - 46000 Cahors

Ouvert tous les jours, de 10h à 20h - Tous les mardis, nocturnes à thème

Boissons et restauration rapide sur place avec « Lot of Sports »

Entrée et stationnement gratuits - Navette gratuite depuis le centre-ville

Renseignements : alassautdelile@mairie-cahors.fr

www.cahorsagglo.fr

www.facebook.com/groups/aldl2024

