

LA GAZETTE DES JEUNES DE SAINTE-VALÉRIE



CHERS LECTEURS, CHERS LECTRICES,

Bienvenue dans le premier numéro de notre gazette !

Vous tenez entre vos mains un petit bout de notre vie à l'Espace Social et Citoyen, rempli de projets, de souvenirs et d'idées partagées. Nous espérons que cela vous plaira, et surtout n'hésitez pas à nous rejoindre pour la création du prochain numéro de la gazette des jeunes de Sainte-Valérie.

BONNE LECTURE À VOUS !

NOS PLUS BEAUX SOUVENIRS

à l'Espace Social et Citoyen



Aya

Mon plus beau souvenir, c'est quand je suis partie en colo à Saint-Lary. J'étais super contente parce que j'étais avec ma meilleure amie. On a fait du ski, on a pris des télésièges, des téléphériques et même des œufs. Il y a aussi eu une randonnée avec un guide, et une matinée entière à la balnéo. J'étais dans une chambre avec sept autres filles, avec qui j'ai gardé contact, je leur parle de temps en temps même si elles habitent loin.



Soulef

Mon meilleur souvenir c'est quand on avait fait une après-midi « soirée pyjama » les animateurs avaient tout organisé avant que nous arrivions. C'était décoré, on a tous fait un défilé et bien sûr j'ai gagné la finale contre mon petit frère. Comme cadeau j'ai eu une sacoche et un paquet de bonbons. A la fin on a fait une boum puis on est tous rentrés chez nous.



Aya

Mon meilleur souvenir c'est quand nous sommes allés à l'acrobranche à Cap Nature pour la fin du CLAS et qu'il y avait Clarys avec nous dans les arbres. Rahma a failli tomber dans les airs, heureusement qu'il y avait le harnais. Les tyroliennes étaient très grandes c'était trop bien. Avec les filles on était les dernières pour l'explication donc on n'a pas eu le temps de faire plusieurs parcours. Au moins on a pu commencer par le parcours gris c'était un peu plus haut que les autres. C'était génial !



Rahma

Mon meilleur souvenir au centre social c'est quand nous sommes allés au lac de Catus à la dernière minute car il faisait très chaud et on n'avait rien d'autre de prévu, nous nous sommes bien amusés on a sauté, on a nagé. On a fait des chorégraphies dans l'eau, on a encore la vidéo en souvenir.



Angelina

Mon meilleur souvenir c'est quand on a fait une boum pour mon anniversaire ! Mes amies ne m'avaient pas prévenue, elles m'ont juste dit de venir au centre, c'était une surprise ! J'étais trop contente. Pendant toute l'après midi on a joué, on a dansé et j'ai même soufflé mes bougies. Je m'en rappelle encore alors que j'étais toute petite.

LE COINS DES ANIMATIONS

📖 À LA MÉDIATHÈQUE 📖

Nous avons emprunté des livres, créé notre carte Grand Pass et pris le temps de nous poser pour lire tranquillement.



🤸 TRAMPOLINE PARK À MONTAUBAN 🤸

Nous avons d'abord passé une première après-midi au Trampoline Park de Montauban, où on s'est bien amusés ! La deuxième fois, c'était carrément une journée entière : trampoline, cinéma, et un bon repas tous ensemble !

🛹 LA ROLLER PARTY 🛹

Plusieurs après-midis sessions roller ont eu lieu à l'Espace Valentré. L'ambiance était trop bien, il y avait un DJ, des lumières colorées et même une machine à barbe à papa ! Des pros du roller étaient là pour nous apprendre les bases, et on a pu faire des tours de piste, s'amuser et faire des jeux collectifs.



🎨 ATELIERS CRÉATIFS ET JEUX 🎨

Le mercredi, on se retrouve souvent à l'Espace Social et Citoyen pour passer l'après-midi ensemble. Quand il fait beau, on profite des jeux extérieurs et du jardinage, et sinon, on s'amuse avec des ateliers créatifs : peinture, poterie, dessin...

🎬 NOS COURTS-MÉTRAGES 🎬

Nous avons participé aux tournages de deux courts-métrages, dont un que l'on peut visionner sur YouTube et le dernier que l'on a fait sera diffusé à la prochaine fête de quartier.



☀️ LES LOISIRS NOMADES ☀️

Deux fois par mois, des grands jeux s'installent à partir de 17h au milieu du quartier. Tous les habitants peuvent venir jouer, prendre un goûter, discuter... Badminton, swingball, slackline, tir à l'arc, mōlkky, scorpion géant... Nous profitons de pleins d'activités.



NOS IDÉES

de projets

- Rénover l'ancien centre et effectuer les travaux nécessaires pour créer un espace dédié aux ados.
- Organiser des sorties au lac de Catus ou à l'Archipel.
- Prévoir une sortie hors de Cahors au moins une fois par mois.
- Aller dans un parc d'attractions ou un parc aquatique.
- Organiser une sortie dans un grand cinéma.
- Faire une bataille d'eau dans le quartier.
- Aller à la patinoire.
- Créer une cagnotte pour financer des projets.
- Aller au Parc Astérix.
- Organiser un séjour pour les 10-14 ans.
- Aller à un concert.
- Visiter le musée Grévin.
- Proposer une soirée pyjama entre filles.

POUR RÉALISER LA GAZETTE...

Un atelier dessin a été
organisé avec Jo



Une visite de l'imprimerie
Trace à Concoats a été également
proposée

