L'ÉTÉ DES ESPACES SOCIAUX ET CITOYENS

RETROUVEZ NOUS

A L'ASSAUT DE L'ILE

DU 7 JUILLET AU 14 AOûT,

DU MARDI AU VENDREDI,

DE 10H A 13H

ET LE SAMEDI...
C'EST ATELIER DE SOPHROLOGIE
A 10H !

Venez nous rejoindre à la
Soirée du 15 juillet :
apéro offert, jeux musicaux,
maquillage, ciné en plein air !

LES MARDIS POUR DES ATELIERS CREATIFS

8 JUILLET : CRéATION DE BRACELETS
15 JUILLET : CARTES "POP-UP"
22 JUILLET : ORIGAMI
29 JUILLET : PETITS éPOUVANTAILS
5 AOûT : COURONNES DE FLEURS
12 AOûT : CRéATIONS EN PATE AUTO-DURCISSANTE

LES MERCREDIS POUR LA PERMANENCE FRANCE SERVICES

LES JEUDIS POUR DES JEUX DE SOCIETE

LES VENDREDIS POUR DES ATELIERS ARTISTIQUES

11 JUILLET
MOSAïQUE AVEC VéRONIQUE
18 JUILLET
MODELAGE AVEC CHANTAL ET LAURENT
25 JUILLET
COURONNE DE FLEURS AVEC ANNE
1ER AOûT
MODELAGE AVEC CHANTAL ET LAURENT
8 AOûT
COURONNE DE FLEURS AVEC ANNE

Toutes les activités sont des activités familles sauf celles avec un E pour lesquelles les enfants sont acceptés sans un adulte

du 7 au 11 juillet

ESC TERRE-ROUGE

Lundi : retrouvez nous au cœur du quartier l'après-midi
Mardi : playmais l'après-midi E
Jeudi : atelier cuisine le matin et repas !
Vendredi : découverte de la Voie Verte le matin

ESC SAINTE-VALERIE

Lundi : lecture d'albums et goûter l'après-midi
Mardi : retrouvez nous au coeur du quartier l'après-midi
jeudi : atelier cuisine le matin et repas tous ensemble, à Terre-Rouge !
Vendredi : découverte de la Voie Verte le matin

SORTIE FAMILLE DU MERCREDI
Base de loisirs de Montclar en Quercy
départ 9h - retour 19h

BUS FRANCE SERVICES
lundi matin Terre-Rouge
jeudi matin Ilot du Lavoir
vend. après midi Sainte-Valérie

du 14 au 18 juillet

ESC CROIX-DE-FER

Mardi : retrouvez nous au coeur du quartier l'après-midi
Jeudi : sortie à l'Archipel ! rdv 11h, retour 17h
Pensez à votre picnic !
Vendredi : lecture d'albums et gouter l'après-midi

ESC ILOT DU LAVOIR

Mardi : retrouvez nous au coeur du quartier l'après-midi
Jeudi : sortie à l'Archipel ! rdv 11h, retour 17h.
Pensez à votre picnic !
Vendredi : lecture d'albums et goûter l'après-midi à Croix-de-fer

SORTIE FAMILLE DU MERCREDI
Après- midi au Lac de Montcuq
départ 13h30 - retour 19h

Fermés le 14 juillet !

BUS FRANCE SERVICES
vend. après midi Croix-de-Fer

du 21 au 25 juillet

ESC TERRE-ROUGE

Lundi : atelier Patouille l'après- midi (peinture)
Mardi : retrouvez nous au cœur du quartier l'après-midi
Jeudi : quilling l'après-midi (tableau en papier) E
Vendredi : lecture d'albums et goûter l'après-midi

SORTIE FAMILLE DU MERCREDI
Journée à Valras Plage
départ 8h - retour 20h30

ESC CROIX-DE-FER

Lundi : retrouvez nous au cœur du quartier l'après-midi
Mardi : créations en argile autodurcisssante l'après-midi E
Jeudi : visite des jardins familiaux et goûter
Vendredi : atelier Patouille l'après- midi (peinture)

BUS FRANCE SERVICES
lundi matin Terre-Rouge
jeudi matin Ilot du Lavoir
vend. après midi Sainte-Valérie

du 28 juillet au 1er août

ESC SAINTE-VALERIE

Lundi : atelier Peintures en folie l'après- midi E
Mardi : création de cartes pop-up le matin
retrouvez nous au coeur du quartier l'après-midi
Jeudi : sortie à l'Archipel ! rdv 13h30, retour 17h.

marche 4km !

SORTIE FAMILLE DU MERCREDI
Chemin de Halage et baignade à St-Cirq Lapopie
départ 9h - retour 19h

ESC ILOT DU LAVOIR L'APRÈS-MIDI UNIQUEMENT

Lundi : atelier Peintures en folie l'après- midi à Sainte-Valérie E
Mardi : retrouvez nous au coeur du quartier l'après-midi !
Jeudi : sortie à l'Archipel ! rdv 13h30, retour 17h.
atelier de création de mini-épouvantails l'après-midi

BUS FRANCE SERVICES
lundi matin Terre-rouge
vend. après midi Croix-de-Fer

du 4 au 8 août

ESC TERRE-ROUGE

Lundi : atelier Patouille l'après- midi (peinture)
Mardi : matinée crêpes et café et l'après-midi,
retrouvez nous au cœur du quartier
Jeudi : origami 3D et goûter E
Vendredi : playmais le matin

SORTIE FAMILLE DU MERCREDI
Cirque Sans Cible à St Vincent Rive d'Olt et baignade à Catus
départ 9h - retour 19h

ESC CROIX-DE-FER

Lundi : séance de jeux de société et goûter ! E
Mardi : retrouvez nous au cœur du quartier l'après-midi !
Jeudi : jeux d'eau l'après- midi ! E
Vendredi : atelier thaumatrope l'après- midi
(illusion d'optique !)

BUS FRANCE SERVICES
lundi matin Terre-Rouge

du 11 au 15 août

ESC TERRE-ROUGE

Lundi : atelier playmais l'après- midi
Mardi : retrouvez nous au cœur du quartier l'après-midi
Jeudi : séance de jeux de société et goûter E

SORTIE FAMILLE DU MERCREDI
Visite de St-Cirq Lapopie et baignade à la plage au pied du village
départ 9h - retour 19h

ESC SAINTE-VALERIE

Lundi : atelier patouille l'après- midi (peinture)
Mardi : Atelier jardin le matin
création de poupée en papier l'après-midi E
Jeudi : atelier cuisine le matin et repas tous ensemble

Fermés le 15 aout !

le BUS FRANCE SERVICES n'assure pas de permanences cette semaine

du 18 au 22 août

ESC TERRE-ROUGE

Lundi : séance de jeux d'extérieur et goûter E
à Sainte-Valérie
Mardi : sortie à l'Archipel ! rdv 11h, retour 17h.
Pensez à votre picnic !
Jeudi : atelier cuisine le matin et repas tous ensemble

SORTIE FAMILLE DU MERCREDI
Détente et baignade au Lac de Tolerme
départ 9h - retour 19h

ESC SAINTE-VALERIE

Lundi : séance de jeux d'extérieur et goûter E
Mardi : sortie à l'Archipel ! rdv 11h, retour 17h.
Pensez à votre picnic !
Jeudi : atelier cuisine le matin et repas tous ensemble
à Terre-Rouge

le BUS FRANCE SERVICES n'assure pas de permanences cette semaine

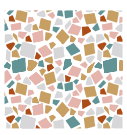
du 25 au 29 août

TOUS VOS ESPACES SOCIAUX ET CITOYENS SONT OUVERTS !

N'hésitez pas à venir nous voir pour **anticiper la rentrée** !
demande d'inscription au CLAS, information sur les activités, ...

atelier cuisine le matin
picnic tous ensemble le midi
LE MERCREDI : BOOM-KERMESSE FAMILIALE CROIX DE FER
atelier déco

ATELIER CYANOTYPE
mardi matin à Croix-de-Fer
jeudi après-midi à l'îlot du lavoir



ATELIER MOSAIQUE
à Sainte-Valérie et Terre-Rouge
dates à voir avec les agents d'accueil

BUS FRANCE SERVICES
lundi matin Terre-Rouge
jeudi matin Ilot du Lavoir
vend. après midi Sainte-Valérie

ACTIVITES SUR INSCRIPTION AUPRÈS DES ESPACES SOCIAUX ET CITOYENS

ILOT DU LAVOIR :
09 75 96 16 92

SAINTE-VALÈRIE :
05 65 20 00 43

TERRE-ROUGE :
05 65 53 13 95

CROIX-DE-FER :
05 65 22 26 06

OUVERTS DE 9H à 12H ET DE 14H à 18H
FERMÈS LES LUNDIS MATIN

CAHORS

ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf du Lot

Centres Sociaux