

COMMUNIQUÉ DE PRESSE DU 31 /10 /2024

Objet : Retour sur l'atelier « Viens cuisiner local à petit budget » du 26 octobre 2024

Le dispositif de la Région Occitanie « Bien manger pour tous » initié en 2022 a été étendu cette année au département du Lot. Cette opération vise à « favoriser et transmettre des pratiques culinaires tournées vers l'alimentation de qualité, à base de produits de proximité et de saison ».

Dans ce cadre, **le Grand Cahors a organisé le 26 octobre dernier un atelier cuisine dont le but était de faire découvrir aux participants une cuisine végétale, originale, inventive et peu chère.** L'atelier, ouvert à tous, était plus particulièrement ciblé vers des publics en situation de précarité alimentaire, notamment les jeunes, dans l'intérêt de partager avec eux des conseils et astuces pratiques pour préparer des légumes locaux et de saison à petit budget.

Une vingtaine de personnes a participé aux ateliers animés l'après-midi par deux cheffes cuisinières locales, Suzan Mélikian du « Jardin de Suzan » et Julie Giverne « Lili Bowl » qui ont pu transmettre les clés de recettes peu onéreuses, équilibrées et faciles à reproduire.

Le soir, chaque participant avait la possibilité d'inviter la personne de son choix à venir partager les repas préparés durant l'après-midi.

Cette première édition a été couronnée de succès grâce à l'implication et au relai d'information assuré par les partenaires du Grand Cahors : RERTR, la Mission locale, le Secours Populaire, la Croix Rouge, les Restos du Cœur, la Banque alimentaire, AMIgrants, les Espaces sociaux et citoyens de Cahors, le Carrefour des sciences et des arts, la Maison des adolescents, le Centre départemental de l'enfance, le Chai, l'AHJQ et les différentes écoles et centres de formation de la ville (CMA formation Cahors, IFSI, centre universitaire Maurice-Faure).

Contacts presse, Direction de la communication :
05 65 20 89 41